

## INSCRIPTION Mode d'emploi

Site du club : [escrimeromans.fr](http://escrimeromans.fr)

Le club d'Écriture Romans - Bourg de Péage vous souhaite la bienvenue pour cette nouvelle saison.

- Pour découvrir l'escrime, 2 séances d'essai vous sont proposées.

Pour essayer, vous devez avoir une tenue de sport et rapporter votre dossier comprenant

- Dossier d'inscription complété
- Règlements (Licence, cotisation, location de matériel, caution. Chèques à l'ordre de ERBP. Nom du tireur, catégorie et mois d'encaissement au dos)
- Certificat médical  
**Le certificat médical : votre médecin doit spécifier la non contre-indication à la pratique de l'escrime en club. Si vous pratiquez en compétition, la mention devra être entendue à la compétition. Il en va de même pour le surclassèrent. Attention : imprimé spécifique pour les vétérans compétiteurs.**
- **Le certificat médical est désormais valable plusieurs années sous réserve de répondre au Questionnaire de Santé. Toutes les informations sont disponibles depuis <http://escrime-rouen.fr/club/inscriptions>**
- Assurance responsabilité civile

A l'issue de la 2ème séance, si vous êtes conquis, votre inscription est validée et votre licence demandée.

**ATTENTION** pour valider l'inscription et INTEGRER LES COURS nous avons besoin du certificat médical et du dossier complet.

Dans le cas contraire le matériel est repris et le dossier ainsi que le règlement et chèque de caution vous est rendu.

- Dossier d'inscription : Merci de remplir avec soin la fiche d'inscription ci-jointe accompagnée des éléments suivants :
  - Fiche individuelle d'inscription
  - Règlement possible étalé sur 4 mois (Mi- Septembre, mi-October, mi-Novembre et mi-Décembre) Toute cotisation devra être soldée en décembre. Attention : si vous optez pour un paiement en plusieurs mensualités, vous devez régler le montant de la licence avec votre premier règlement car il doit être reversé au plus tôt à la FFE.
  - Chèque de caution de 200 euros (non encaissé) pour les vêtements d'escrime en location
- Possibilités de paiement :
  - Chèque bancaire (possibilité de 4 mensualités)
  - [coupon sport ANCV](#)
  - [chèque-vacances ANCV](#)
  - Autres (*interrogez-nous*)
- Matériel :
  - Inscription et remise du matériel, à la salle d'armes, Matériel proposé à la location à l'année
  - Possibilité de bénéficier du tarif club pour acquérir son propre équipement,



- Achat d'un gant obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> année, **ESCRIME DIFFUSION vient à la salle le VENDREDI 20 SEPTEMBRE DE 17H A 20H**
- **Achat d'un fil de corps obligatoire à partir de la catégorie M11 (11 ans et plus). (c'était sur notre site ! lol)**
- Une semaine « portes ouvertes » auront lieu du 3 au 6 Septembre pour les essais et récupérer les tenues d'escrime pour les escrimeurs déjà inscrit l'année précédente
- Les cours débuteront pour tous à compter du mardi 10 septembre 2016. **Les escrimeurs s'engagent à être présent à leurs cours toute l'année et à arriver à la salle 10 minutes avant le début de ceux-ci. Une tenue adaptée à la pratique de l'escrime est obligatoire à chaque cours : Baskets, chaussettes d'escrime, pantalon, veste, sous cuirasse et masque. Bouteille d'eau et serviette de toilette si vous le souhaitez.**

**La salle d'armes se situe : rond point intersection [rue Jean Charcot – rue Claude Bernard 26 100 Romans sur Isère](#). (coordonnées GPS : 45.049279, 5.091126).**

**N° SIRET : 498 289 917 00037                      APE : 9312Z**

Le club d'escrime se doit de contracter chaque année une assurance « Responsabilité Civile » pour ses locaux et ses adhérents.

## ENTRETIEN

### La tenue

Les vêtements : Comment nettoyer la veste, le pantalon et la sous cuirasse ? En machine à 30°C maximum

Comment nettoyer la cuirasse électrique ? A l'envers (doublure de couleur visible) A froid sur programme "délicat" ou "laine", pas d'essorage, pas de sèche-linge

Dans les 2 cas (tissus techniques) : pas de sèche-linge pas de javel

### Le masque :

Comment nettoyer le masque ? 2 cas : masque à garnissage fixe : la garniture est rivetée sur l'armature (pas de démontage) Nettoyage par brossage à l'eau et au savon (ou lessive liquide) mais pas de javel, puis rinçage à l'eau claire. Masque à garnissage amovible : la garniture est en deux parties une rivetée sur l'armature (pas de démontage), l'autre (doublure) amovible fixée par velcro. Nettoyage de la partie fixe par brossage à l'eau et au savon (ou lessive liquide) mais pas de javel, puis rinçage à l'eau claire. Nettoyage de la doublure à froid sur programme "délicat" ou "laine" sans javel et pas de passage en sèche-linge.

Dans les deux cas, prévoir un temps de séchage conséquent (2 jours environ) des garnitures fixes.

### Le gant :

Comment nettoyer le gant ? Quel que soit le type de gant, nettoyage à la main à l'eau froide ou tiède (30°C max). Pour les gants en cuir ou partiellement en cuir, nourrir le cuir après séchage avec une crème hydratante pour les mains ou de la lanoline.